

Well Mother



Shiatsu vor der Schwangerschaft

Shiatsu während der Schwangerschaft

Shiatsu bei der Geburt

Shiatsu nach der Geburt für Mutter u. Kind

Suzanne Yates aus England hat Shiatsu für Schwangerschaft, Geburt und Nachbetreuung weiterentwickelt und bezeichnet dies als „Well Mother“.

Auf eine Schwangerschaft kann der weibliche Körper durch die Behandlung gut vorbereitet werden. Wenn es mit dem Nachwuchs nicht klappen sollte, kann die Behandlung beider Partner sehr hilfreich sein.

Well Mother ermöglicht der werdenden Mutter eine tiefe Verbindung zu ihrem Kind aufzubauen und die Schwangere lernt ihrem eigenen Körper zu vertrauen.

Zusätzlich zur Behandlung werden Übungen zur Linderung der eventuell auftretenden Schwangerschaftsbeschwerden gezeigt.

Gegen Ende der Schwangerschaft kann die Behandlung auch in diversen Geburtspositionen vorgenommen werden. Dadurch wird die Schwangere mit den Geburtsstellungen vertraut und kann diese während der Geburt leichter einnehmen.

Shiatsu während der Geburt hilft der werdenden Mutter in den einzelnen Geburtsphasen.

Nach der Geburt erleichtert Shiatsu der Mutter und dem Kind den Einstieg in das neue, gemeinsame Leben.



Elisabeth Ankner

Dipl. Shiatsupraktikerin

Wetzsteingasse 20

2700 Wiener Neustadt

Tel.: 0699 / 81297190

Email: office@shiatsu-lisi.at

www.shiatsu-lisi.at



Shiatsu
Shōnishin
Well Mother
aceki•BabyShiatsu
aceki•KinderShiatsu



Shiatsu



Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunst liegen. Geprägt von der taoistischen Philosophie ist Shiatsu eine ganzheitliche Behandlung. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Shiatsu setzt sich aus den Wörtern zusammen: „shi“ für Finger und „atsu“ für Druck.

Unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden ist abhängig vom Fluss des Qi (=Lebensenergie). Stress, Verletzungen, Krankheit und Verspannungen stören diesen Energiefluss im Körper. Mit sanftem Druck, Dehnungen, Rotationen sowie Schaukeltechniken entlang der Meridiane können Blockaden des Energieflusses gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden.

Durch den gleichmäßigen Fluss von Qi im gesamten Organismus wird das Immunsystem gestärkt und das körperliche Wohlbefinden verbessert.

Shōnishin



Shōnishin ist eine Form der Kinderakupunktur, wie sie in Japan seit etwa 250 Jahren angewendet wird. Anstelle von Nadeln wird mit verschiedenen

Instrumenten mittels Streich-, Druck- und Klopftechniken sanft auf der Hautoberfläche gearbeitet. Diese angenehme Behandlungsmethode wird bei Neugeborenen, Säuglingen, Kindern sowie bei Erwachsenen mit Nadelangst erfolgreich eingesetzt.

aceki•BabyShiatsu



Babies lieben es, berührt und gestreichelt zu werden. Berührung schenkt Wärme und Geborgenheit, schafft Vertrauen und stärkt ihr Kind auf allen Ebenen.

aceki•BabyShiatsu®

- ist eine sanfte Methode, Kinder von Anfang an in ihrer persönlichen Entwicklung zu fördern.
- wird unterstützend als eine sehr wirkungsvolle Behandlungsmethode bei spezifischen Entwicklungsauffälligkeiten und Entwicklungsverzögerungen eingesetzt.
- fördert das Wohlbefinden und die Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr.
- vertieft den Kontakt und stärkt die Bindung von Mutter und Kind.
- optimiert die Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung ihres Kindes.
- stärkt das Immunsystem, verbessert die Verdauung, reguliert den Muskeltonus, ist hilfreich bei Schlafstörungen, Zahnen und vieles mehr.
- bietet einen nachhaltigen Ausgleich nach dem Lösen von Blockaden z.B. nach Osteopathie, Manual-Therapie oder Cranio-Sacral-Behandlung.

Insbesondere die ersten 18 Monate sind prägend, wie ein Mensch durchs Leben geht und mit den Anforderungen des Lebens zurechtkommt.

aceki•KinderShiatsu



aceki•KinderShiatsu® ist eine modifizierte Form des aceki•BabyShiatsu.

aceki•KinderShiatsu ist für Kleinkinder ab 18 Monate, Kindergartenkinder und Schulkinder.

Heute sind Kinder schon sehr früh mit hohen

Anforderungen und mit Stress konfrontiert, wodurch Haltungs- und Bewegungsprobleme stark zunehmen.

Bei vielen dieser Befindlichkeitsstörungen kann aceki•KinderShiatsu Kindern aller Altersstufen Unterstützung bieten: es stabilisiert beispielsweise die Körperhaltung, fördert die Gesundheit, unterstützt die emotionale Stabilität und führt zu einer besseren Konzentration.

All diese Behandlungen verstehen sich als eine alternative, komplementäre Form der Behandlung und ersetzen im gegebenen Fall nicht den Arztbesuch!

Die Behandlungen sind kein Ersatz für eine anstehende medizinische oder psychiatrische Behandlung.